

Höga Kusten och Ådalen Program för sommarkursen på Hola 29 juni- 2 juli 2010

Måndag 28 juni:

- 9.00 Fika i matsalen
Introduktion; Hola, Prästmon, Styresholm
- 11.30 Lunch på Hola
- 12.30 Sandslån, Gålsjö bruk, Holm, Sollefteå
- 16.30 Middag på Hola
- 19.00 Torsåkers kyrka, Häxberget

Tisdag 29 juni:

- 8.15 Avresa från Hola
- 9.15 Visning Skule Nautrum
- 10.15 Avfärd med båt från Docksta till Ulvön
- 11.45 Skärgårdsbuffe på Ulvö hotell
- 15.00 Återfärd med båt från Ulvön
- 16.15 Ankomst Docksta. Sandöbron och Lunde.
- 18.00 Surströmmingsmiddag (Alternativ finns)

Onsdag 30 juni:

- 8.30 Avresa från Hola
Höga Kustenbron, Sund, Häggvik
Mannaminne (vid regn picknicklunchen där kl. 12, under tak), Rotsidan, Barsta, Nordingrå,
- 16.30 Middag på Hola
- 19.00 Visning av Ytterlännäs gamla kyrka

Torsdag 1 juli:

- 8.30 Avresa från Hola
Vandring 9 km i Skuleskogen(oavsett väder) från Käl till Slåttdalsskrevan och tillbaka via Tärnettvattnen och Näskebodarna.
Alternativ: Stranddag vid Kälaviken. Vid regn: Murberget i Härnösand
Matsäckslunch
- 18.00 Grillning och ev.bryggdansen vid Ångermanälven i Prästmon.

Fredag 2 juli:

- 8.30 Avresa från Hola
- 9.15 Exkursion i Höga kusten med arkeolog Bernt Ove Viklund
- 13.00 Lunch på Toppstugan på Skuleberget, linbana, promenad eller klättring dit.
- 15.15 Avslutning och avsked på Hola.

Kursledare Monika Sundström 070-303 29 20 monika.sundstrom@folkbildning.net