

# Kursplan Ekobruk Hola folkhögskola

## Namn

Ekobruk. Småskaligt lantbruk och lantushåll.

## Målgrupp

Självförsörjare och nystartade utflyttade stadsbor. Personer med utflyttningsplaner och självförsörjningsdrömmar. Arbetslösa.

## Deltagarantal

12-20 personer

## Omfattning

25% studietakt. Distanskurs med tio tvådagarsträffar. Start i oktober. Förträff i september.

## Kurstider läsåret 2010-2011

4 okt 2009- 8 juli 2011

## Ansökan

Senast 15 augusti

## Avgift

500 kr för lokala resor under träffarna

## Kursinnehåll

Ekologiskt självhushåll; omvärldsorientering, framtidsanalys, ekologi, marklära, biologisk produktion, permakultur, växtodling, husdjur, trädgård, skog, livsmedel, hantverk, energi, byggande, ekonomi, småföretagande.

## Upplägg

Innehållet följer till stor del årstiderna. Träffarna på Hola innehåller lektioer med grupprocess, nätverkande, erfarenhetsutbyte, studiebesök och föreläsningar. Kommunikation mellan träffarna via Folkbildningsnätet. Litteraturstudier, distanskontakter och egen praktik under distansperioderna.

## Förkunskapskrav

Inga formella krav. Men stort intresse och gärna egna erfarenheter. Praktik för att skaffa erfarenheter är lämpligt att ha under kurstiden.

## Datum och teman för träffarna läsåret 2010-2011:

### 2 sep

Förmöte, planering

### 4-5 okt

Permakultur, jakt, fiske, svamp, bär.

### 8-9 nov

Skog, energi, byggande

**6-7 dec**

Hantverk, material

**11-12 jan**

Livsmedel, förädling, förvaring, bakning

**1-2 feb**

Djurhållning; nöt, häst, get. Slakt och styckning. Sambruk. Nipakademin

**1-2 mars**

Djurhållning; får, get, gris, fjäderfä. Mejeri

**4-5 april**

Trädgård; förkultivering, beskärning

**4-5 maj**

Trädgård; frukt, bär, Bin. Säd

**8-9 juni**

Trädgård; grönsaker, kryddor, potatis

**30 juni-1juli**

Turism, gårdsbutik, torgförsäljning, behandling, terapi. Skogsnäs

**Litteratur**

Seymour; Självförsörjning

Whitefield; Permakultur i ett nötskal

Sundström; Stefans lilla gröna

Tidningen Åter

Andra böcker, tidskrifter och Internet

2010 05 19 Monika Sundström